



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135




25 lat doświadczenia w cateringu




Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl



Menu dla Szkoły Podstawowej nr 277

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ produkty nie zawierające glutenu	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
Poniedziałek 01.09.2025	kawa inka na mleku	200g	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	zupa ogórkowa	250g	250g	kanapki z szynka wieprzową, pomidory, sałata, masło. herbata z cytryną	1szt 200ml
	bułeczka pełnoziarnista	20g	ryż zapiekany z	ryż zapiekany z	ryż zapiekany z	280g	180g		
	masło	5g	jabłkiem, brzoskwiniami	jabłkiem, brzoskwiniami	jabłkiem, brzoskwiniami				
	sałata /rzodkiewka	30g	polewa jogurtowo- serowa	polewa owocowa	polewa jogurtowo- serowa	150g	100g		
	szynka drobiowa	30g	sałatka owocowa (arbuż, nektarynki, brzoskwinie, ananas..)	sałatka owocowa (arbuż, nektarynki, brzoskwinie, ananas..)	sałatka owocowa (arbuż, nektarynki, brzoskwinie, ananas..)	150g	100g		
	herbata	200ml	kompot/ woda z miętą	kompot/ woda z miętą	kompot/ woda z miętą	250ml.	250ml.		
	alergeny 1,7, 10,11,		dla oddziału przedszkolnego					1,7,9,10,	
WTOREK 02.09.2025	płatki miodowe na mleku	220g	krupnik z kaszą jęczmienną, natką pietruszki	krupnik z kaszą jęczmienną, natką pietruszki	krupnik z kaszą jęczmienną, natką pietruszki	250g	250g	ucierane ciasto z jabłkami koktajl malinowy	100g 150g
	pieczywo mieszane	20g	spaghetti z	spaghetti BG	makaron spaghetti z	180g	130g		
	masło	5g	sosem bolegnesse ze świeżą bazylią	sosem bolegnesse ze świeżą bazylią	sosem napolii z bazylią	200g	160g		
	sałatka z pomidorów z serem mozzarella	50g	sałata z sosem winegret/ kalafior z masełkiem	sałata z sosem winegret/ kalafior z masełkiem	sałata z sosem winegret/ kalafior z masełkiem	150g	100g		
	herbata miętowa	200ml.	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną		250ml	250ml		
	szynka (70% mięsa)	20g							
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,9,10,	
	płatki owsiane na mleku	220g	barszcz czerwony	barszcz czerwony		250g	250g	kanapka z szynką i warzywami herbata z sokiem	50g 150g
	pieczywo mieszane	20g	bioderko z kurczaka pieczone	bioderko z kurczaka pieczone	tofu duszone z żurawina	90g	70g		
	herbata	200ml.	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		



ŚRODA 03.09.2025	kielbaski na ciepło (70% mięsa)	30g	surówka z dodatkiem pora / fasolka szparagowa z masełkiem i tarta bułka	surówka z dodatkiem pora / fasolka szparagowa z masełkiem i tarta bułka		150g	100g		
	ogórek/ masło	20g	kompot/woda smakowa	kompot/woda smakowa		250ml	250ml		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
CZWARTEK 04.09.2025	kakao naturalne na mleku	200ml	zupa z zielonego groszku	zupa z zielonego groszku		250g	250g	deser jogurtowy z borówkami i Müsli	150ml.
	pieczywo mieszane	20g	pulpeciki	pulpeciki	kulki z ciecierzycy	120g	100g		
	masło	5g	ryż	ryż	ryż	150g	100g		
	jajecznica na maśle ze szczypiorkiem	50g	sałatka z pomidorami(sałata, pomidory, ogórki) / mieszanka europejska	sałatka z pomidorami(sałata, pomidory, ogórki) / mieszanka europejska		150g	100g		
papryka	20g	kompot / woda z cytryną	kompot / woda z cytryną		250ml.	250ml.			
	alergeny 1,7, 10,11,4,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
PIĄTEK 05.09.2025	kawa inka na mleku	200g	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem		250g	250g	chałka z masłem i dżemem herbata z cytryną	100g
	bułeczka pełnoziarnista	20g	ryba w cieście	ryba w cieście kukurydzianym	kotlety ziemniaczane z serem	90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	ser żółty/dżem	50g	surówka z selera / słodki groszek	surówka z selera / słodki groszek		150g	100g		
	rzodkiewka	30g	kompot/ woda z miętą	kompot/ woda z miętą		250ml.	250ml.		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,4,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ produkty nie zawierające glutenu	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	Kawa inka na mleku	200ml.	Żurek z kiełbasa	Żurek z kiełbasa	żurek z ziemniakami	250g	250g	kielbaski w cieście pieczywo mieszane sałatka warzywna herbata owocowa	100g 30g 200ml
	pieczywo mieszane	30g	pierogi z serem	pierogi z owocami	pierogi z serem	375g	250g		
	masło	5g	polewa jogurtowa	polowea owocowa	polewa jogurtowa	90g	60g		
	sałata /pomidor	23g	owoc - arbuz	owoc - arbuz					
szynka drobiowa (70% mięsa)	20g	kompot /herbata z goździkami	kompot /herbata z goździkami		100g	75g			
herbata	200ml	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa		250ml.	250ml.			
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,9,10,	
WTOREK	kasza manna na mleku	220ml	zupa neapolitanka	zupa warzywna		250g	250g	mini rogalik maślany z twarogiem i kruszoną czekoladą	100g
	pieczywo mieszane	30g	potrawka z kurczaka	potrawka z kurczaka	kuleczki warzywne	90g+60g sos	70g +30g sos	herbata miętowa	200ml.
	masło	5g	ryż kolorowy	ryż		150g	100g		
	schab pieczony własnego wypieku	20g	słodki groszek /sałatka wiosenna	słodki groszek /sałatka wiosenna		150g	100g		
	sałata	3g							
	ogórek	20g							
herbata	200ml	kompot/woda z cytryną	kompot/woda z cytryną		250ml	250ml			

09.09.2025	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,			
ŚRODA 10.09.2025	kakao naturalne z mlekiem	200ml	zupa jarzynowa	zupa jarzynowa niezabielane		250g	250g	sernik na zimno z owocami sezonowymi	100g		
	pieczywo mieszane	30g	kotlet mielony tradycyjny	kotlet mielony z bułką bezglutenową		120g	100g			herbata z goździkami	200ml.
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g				
	pasta jajeczna z dodatkiem rzodkiewki i szczypiorku	30g	marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona	marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona		150g	100g				
	herbata	200ml	kompot/herbata malinowa	kompot/herbata malinowa		250ml	250ml				
alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,				
CZWARTEK 11.09.2025	Płatki jęczmienne na mleku	220g	zupa z zacierkami natka pietruszki	zupa z zacierkami BG natka pietruszki	kaszotto warzywne	250g	250g	gofry własnej produkcji z (ze zdrowa nutella własnej produkcji)	100g		
	pieczywo mieszane	30g	schab karkowy pieczony w sosie własnym	schab karkowy pieczony w sosie własnym		90g+60 g sos	70g +30g sos			herbata z miodem	200ml.
	masło	5g	kasza gryczana	kasza gryczana		150g	100g				
	sałatka z makaronem i warzywami(papryka, ogórek, pomidory, szczypiorek)	100g	buraczki zasmażane / surówka z kapusty białej z papryką świeżą	buraczki na ciepło/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą		150g	100g				
	polędwica wieprzowa (70% mięsa)	20g	kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną		250ml	250ml				
herbata	200ml	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,			1,3,7,				
PIĄTEK 12.09.2025	kasza manna na mleku	220ml	zupa pomidorowa z ryżem	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	makaron z sosem pomidorowym	250g	250g	zapiekanki z pieczywa pełnoziarnistego z serem i warzywami (papryka, cebulka, szczypiorek)	100g		
	pieczywo mieszane	30g	ryba panierowana ziemniaki	ryba panierowana B/G ziemniaki		100g	90g			herbata malinowa	200ml.
	masło	5g	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa	surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa		150g	100g				
	pasta z białego sera z warzywami	30g	kompot/woda z pomarańczami	kompot/woda z pomarańczami		250ml	250ml				
	herbata miętowa	200ml	alergeny 1,7, 10,11,			1,3,4,7,9,10,12,13,4,					
data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ produkty nie zawierające glutenu	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe				
	płatki kukurydziane	220g	delikatna zupa węgierska z mięsem wieprzowym gotowanym z pieczoną papryką	delikatna zupa węgierska z mięsem wieprzowym gotowanym z pieczoną papryką	delikatna zupa z dodatkiem papryki	250g	250g	kiełbaski na ciepło z warzywami	100g		
	pieczywo mieszane	30g	kluski leniwe z masłem	kopytka BG z sosem	kluski leniwe	375g	250g	herbata z cytryną	200ml.		

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025	sałata/ masło połędwica drobiowa (70% mięsa)	3g 20g	marchew z jabłkiem	marchew z jabłkiem		150g	100g		
	herbata z sokiem	200ml	kompot / woda z miętą i cytryna	kompot / woda z miętą i cytryna		250ml	250ml		
	alergeny 1,3,6,7,11,		1,3,6,7,9,					13,6,7	
WTOREK 16.09.2025	Zacierki na mleku	220g	krem jarzynowy z grzankami	krem jarzynowy z grzankami	krem jarzynowy z grzankami	250g	250g	Pizza domowa z serem żółtym	100g
	pieczywo mieszane	20g	gołąbki z mięsem wieprzowym	gołąbki z mięsem wieprzowym	gołąbki wegetariańskie	150g	120g	herbata z sokiem	200ml.
	masło	5g	w sosie pomidorowym	w sosie pomidorowym	w sosie pomidorowym	60g	30g		
	sałata/ ogórek kiszony	23g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g		
	pasztet drobiowy	20g	sałata z sosem winegret/ brukselka	sałata z sosem winegret/ brukselka	sałata z sosem winegret/ brukselka	150g	100g		
	herbata z cytryną	200g	kompot/ woda z cytryną	kompot/ woda z cytryną		250ml.	250ml.		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,9,10,	
ŚRODA 17.09.2025	kluski lane na mleku	200ml	zupa dyniowa z makaronem	zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym niezabielana		250g	250g	deser jogurtowy z owocami	
	pieczywo mieszane	20g	pałeczka pieczona z ananasem i czerwona cebula	pałeczka pieczona z ananasem i czerwona cebula	kotleciki z zielonego groszku	120g	100g	na spodzie z ciasta biskoptowego	100g
	masło	5g	kasza bulgur	ryż	kasza bulgur	150g	100g	herbata	200ml.
	sałata /papryka	23g	surówka z białej kapusty z dodatkiem pora/kalafior z masełkiem	surówka z białej kapusty z dodatkiem pora/kalafior		150g	100g		
	ser żółty	20g	kompot/ herbata miętowa	kompot/ herbata miętowa		250ml	250ml		
	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,9,10,	
CZWARTEK	kakao naturalne	220g	zupa z dodatkiem grochu	zupa z dodatkiem grochu		250g	250g	tosty hawajskie (szynka,serżółty, ananas)	100g
	pieczywo mieszane	20g	pieczony filet z kurczaka w sosie śmietanowym	pieczony filet z kurczaka w sosie pomidorowym	klopsiki z kalafiora	90g +60g sos	70g + 30g sos		
	masło	5g	ryż	ryż		150g	100g	sok warzywny (100%) marchew, brzoskwinia, banan	200ml.
	sałatka jarzynowa(marchew,piertusz ka, groszek,jabłko,jajko,ogorek kiszony)	30g	surówka z selera / marchew mini z masełkiem	surówka z selera / marchew mini z masełkiem		150g	100g		
	wędlina drobiowa	20g	kompot/ woda z cytryną i miodem	kompot/ woda z cytryną i miodem		250ml	250ml		

18.09.2025	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,9,10,	
PIĄTEK 19.09.2025	płatki ryżowe z musem owocowym	220g	zupa pieczarkowa	zupa pieczarkowa	Makaron spaghetti z sosem warzywnym, dynia, marchew, pomidory, ser mozzarella	250g	250g	czekoladowa kasza z owocami	100g 200ml.
	pieczywo mieszane	30g	paluszki rybne	ryba smażona panierowana BG		100g	90g	herbatnik	
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	herbata	
	sałata /rzdokiewka	23g	sałata z sosem /fasolka szparagowa żółta i zielona	sałata z sosem /fasolka szparagowa żółta i zielona		150g	100g		
	herbata	200g	kompot/ herbata owocowa	kompot/ herbata owocowa		250ml.	250ml.		
19.09.2025	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,4,					1,3,9,10,	
data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ produkty nie zawierające glutenu	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 22.09.2025	kawa na mleku	200ml	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami	pierogi z serem	250g	250g	kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z kurczakiem na ciepło z warzywami(papryka, pomidor, szczypiorek)	100g 200ml.
	pieczywo mieszane	30g	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem		375g	250g	herbata z miodem	
	masło	5g	i okrasa	i okrasa		150g	100g		
	sałata	5g	surówka z czerwonej kapusty	surówka z czerwonej kapusty		250ml	250ml		
	kiełbasa szynkowa (70% mięsa)	20g	kompot/ herbata malinowa	kompot/ herbata malinowa					
22.09.2025	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,6,10,	
WTOREK 23.09.2025	ryż na mleku	220g	zupa krem z cukinii	zupa krem z cukinii	kulki warzywne z ciecierzycą	250g	250g	panacotta z owocami truskawki	100g 10g 200ml.
	pieczywo mieszane razowo-pszenne	30g	klopsiki drobiowe	klopsiki drobiowe BG		120	100g	herbatniki	
	masło/ pomidory	25g	kasza bulgur	kasza gryczana		150g	100g		
	szynka drobiowa biała 90% mięsa	20g	sałata kolorowa z kapustą pekińską /kalafior z masełkiem	sałata kolorowa z kapustą pekińską /kalafior z masełkiem		150g	100g		
	herbata	200ml	kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną		250ml	250ml		
23.09.2025	alergeny 1,7, 10,11,		1,3,7,9,10,12,13,					1,3,7,	
	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa barszcz ukraiński	zupa barszcz ukraiński	makaron spaghetti z sosem napolii z bazylią	250g	250g	sałatka owocowa z galaretką	100g 2szt 200ml.
	pieczywo mieszane	20g	spaghetti z sosem bolegnesse ze świeżą bazylią	spaghetti BG z sosem bolegnesse ze świeżą bazylią		180g	130g	biszkopty	
	sałata	3g	chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli / brokuły	chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli / brokuły		200g	160g		
	połędwica zawijana z warzywami papryka, ogórek.	20g				150g	100g	herbata	

ŚRODA 24.09.2025			kompot/woda z miętą i cytryną	kompot/woda z miętą i cytryną		250ml.	250ml.		
	alergeny 1,7, 10,11,			1,3,7,9,10,12,13,				1,3,7,	
Czwartek 25.09.2025	zacierki na mleku	200ml	rosół z makaronem	rosół z makaronem BG		250g	250g	smoothie brzoskwińowe,	100g
	pieczywo mieszane	30g	kotlet schabowy	kotlet schabowy bułka bezglutenowa		90g	70g		
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	pasta z wędliny z jajkiem, kukurydzą, papryką. /ser żółty	20g	buraczki zasmażane/ sałatka wiosenna	buraczki zasmażane/ sałatka wiosenna		150g	100g	mini rogalik maślany	
	pomidor	20g	kompot/woda pomarańczowa	kompot/woda pomarańczowa		250ml	250ml		
	alergeny 1,7, 10,11,			1,3,7,9,10,12,13,				1,3,7,	
PIĄTEK 26.09.2025	Zupa mleczna płatki jaglane	220g	aromatyczna zupa pomidorowa	aromatyczna zupa pomidorowa niezabielana		250g	250g	drożdżowe razowe placki z bananami	100g
	pieczywo	20g	Fish & chips	BG Fish & chips		120g	100g	sok 100%	200ml.
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	dżem/miód /serek biały	30g	surówka z kapusty kiszonej / bukiet warzyw	surówka z kapusty kiszonej / bukiet warzyw		150g	100g		
	herbata	200ml.	kompot/ woda pomarańczowa	kompot/ woda pomarańczowa		250ml	250ml		
	alergeny 1,7, 10,11,			1,3,4,7,9,10,12,13,4,				1,3,7,	
data	śniadanie		obiad	bezmleczna/ produkty nie zawierające glutenu	Wegetariańskie bez rybne	Duże	Małe		
PONIEDZIAŁEK 29.09.2025	Kawa inka na mleku	200ml	zupa z dodatkiem ciecierzycy	zupa z dodatkiem ciecierzycy		250g	250g	kiełbaski zapiekane z serem, papryką, szczypiorek	100g
	pieczywo mieszane	20g	naleśniki z serem	naleśniki z owocami		350g	250g	herbata miętowa	200ml.
	masło/ sałata	8g	polewa jogurtowa			90g	60g		
	wędlina wieprzowa (70%)	20g	marchew z brzoskwiniami	marchew z brzoskwiniami		100g	75g	pieczywo mieszane	
	pomidor	20g	kompot/ herbata pomarańczowa	kompot/ herbata pomarańczowa		250ml.	250ml.		1,6,10,
WTOREK 30.09.2025	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa krem z buraczków	zupa krem z buraczków		250g	250g	tosty z pieczywa ziarnistego ser szynka papryka	2szt
	pieczywo mieszane	30g	udziec z indyka w śmietanowym sosie	udziec z indyka w śmietanowym sosie		90g+60s	70g+30		
	masło, sałata	8g	kasza bul gur	ryż		150g	100g		
	serek biały z rzodkiewką	20g	surówka z selera i marchewki/ brokoły z masełkiem	surówka z selera i marchewki/ brokoły z masełkiem		150g	100g	herbata	200ml.
	szynka wieprzowa	20g	kompot /woda z cytryną	kompot /woda z cytryną		250ml	250ml.		1,3,6,7,10,12
	1/3/6/7/11			1/3/6/7/9					

ŚRODA 01.10.2025	kawa inka na mleku	200ml.	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	250g	250g	ciasto marchewkowe	100g
	pieczywo mieszane	20g	kotlet mielony tradycyjny	kotlet mielony tradycyjny bezglutenowy	kotlet brokułowy	90g	70g	polane czekoladą	
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g	herbata	200ml.
	sałata	3g	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka z kapusty pekińskiej	buraczki na ciepło /sałatka z kapusty pekińskiej	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka z kapusty pekińskiej	150g	100g		
	zawijana szynka wieprzowa z warzywami ser żółty	30g	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa		250ml	250ml		
			1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
CZWARTEK 02.10.2025	musli na mleku	220g	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez jogurtu	zupa brokułowa	250g	250g	gofry z owocami	1szt
	pieczywo mieszane	30g	makaron penne z pieczonym kurczakiem w	makaron penne z pieczonym kurczakiem w	makaron penne z grillowanym tofu w	180g	130g	i jogurtem	
	masło	5g	sosie śmietanowym	sosie własnym z koperkiem	sosie śmietanowym	200g	160g	herbata miętowa	200ml.
	sałata	3g	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa żółta	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa żółta	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa żółta	150g	100g		
	ser biały z pomidorami herbata	50g 200ml.	kompot \ herbata	kompot \ herbata	kompot \ herbata	250ml	250ml		
	połudwica	20g	1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
PIĄTEK 03.10.2025	płatki owsiane na mleku	220g	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	250g	250g	bruschetta na bułce pełnoziarnistej	100g
	pieczywo mieszane	30g	paluszki rybne	filet rybny w panierce BG	kotlet jajeczny z serem	100g	90g	sok tłoczony jabłko - wiśniowo	150ml.
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki	ziemniaki	150g	100g		
	pasta jajeczna ze szczypiorkiem	30g	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	150g	100g		
	rzodkiewka	20g	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	Kompot/woda z cytryną	250ml.	250ml.		
			1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/10	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Opis dań bezglutenowych:

Nasze dania bezglutenowe przygotowujemy z najwyższą starannością, wyłącznie z produktów naturalnie pozbawionych glutenu lub certyfikowanych jako bezglutenowe. W procesie gotowania eliminujemy wszelkie składniki zawierające gluten, takie jak pszenica, jęczmień, żyto i ich pochodne,